

AKCJA HONOROWEGO KRWIODAWSTWA

W grudniu odbędzie się w naszej szkole akcja honorowego oddawania krwi organizowana w porozumieniu z Regionalną Stacją Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Rzeszowie. Wszystkich pracowników szkoły oraz pełnoletnich uczniów pragnących podzielić się tym cennym darem z innymi zapraszamy do wzięcia w niej udziału.

Należy pamiętać, aby w dniu oddawania krwi być zdrowym, wypoczętym i po spożyciu lekkiego posiłku. Bezpośrednio przed donacją i dzień wcześniej nie można pić alkoholu. Trzeba zgłosić się z dokumentem tożsamości. Więcej informacji na temat stanu zdrowia honorowych dawców na stronie <http://www.darkrwi.info.pl/portal/pokaz/7/kto-nie-moze-oddac-krwi>.

Bezpośrednio po oddaniu krwi (jedenrazowo pobiera się 450 ml) dawca otrzymuje 8 czekolad lub posiłek regeneracyjny o wartości 4500 kcal. Przysługuje mu także w tym dniu zwolnienie od pracy i nauki.

Serdecznie zapraszamy do wzięcia udziału w akcji. Kontakt - w bibliotece szkolnej.

Akcja honorowego krwiodawstwa

Wpisany przez Administrator

wtorek, 30 października 2012 14:23 - Poprawiony wtorek, 30 października 2012 14:29

D. Mucha