

„Bezpieczna i Przyjazna Szkoła”

W ramach programu wychowawczo - profilaktycznego pt. "*Bezpieczna i Przyjazna Szkoła*", opracowanego przez Pedagogów Szkolnych i Komisję Wychowania Fizycznego - 20 października w Zespole Szkół im. ks. dra Jana Zwierza na Hali Widowiskowo -Sportowej w Ropczycach odbyły się Mistrzostwa Szkoły w Tenisie Stołowym o Puchar Dyrektora Szkoły połączone z prelekcją przeprowadzoną przez panią

Dorotę Wiater

z PSSE w Ropczycach na temat Szkodliwości "picia napojów energetycznych".

W czasie prelekcji pani Dorota Wiater omówiła skutki picia energetyków przez młodzież. Uczniowie zapoznali się z podstawowymi składnikami napojów energetycznych. Dowiedzieli się, że napoje energetyzujące ze względu na dużą zawartość kofeiny i możliwość jej przedawkowania, mogą powodować: nadmierną pobudliwość, kołatanie serca, bezsenność, zawroty głowy, problemy żołądkowe. Mogą także wzmacniać poziom stresu i powodować stany lękowe, halucynacje, a nawet drgawki czy depresje. Zorganizowano również wśród społeczności szkolnej konkurs plastyczny pt. "*Bezpieczna i Przyjazna Szkoła*".

Prace wykonali uczniowie :

1. Anita Grabowy - z klasy IV LG
2. Wiktoria Korzeń - z klasy IV PR
3. Wiktoria Kurowska - z klasy IV PR
4. Justyna Kopala - z klasy II PW4
5. Gabriela Bereś - z klasy II PW4
6. Fabian Bochenek - z klasy I PR

7. Aleksandra Oleś - z klasy I PR

8. Zuzanna Marciniak - z klasy 2 PW4

Podsumowaniem konkursu było uroczyste wręczenie dyplomów i nagród w/w uczniom przez dyrektora szkoły pana **Mariusza Pilch** i wicedyrektora pana **Krzysztofa Klimek**.

Celem programu profilaktycznego było propagowanie zdrowego stylu życia , przeciwdziałania uzależnieniom młodzieży.

Komisja Wychowania Fizycznego wraz z pedagogami szkolnymi Serdecznie Dziękują

Dyrektorowi Szkoły panu Mariuszowi Pilch oraz panu **Karolowi Zagórskiemu** za wsparcie w organizacji konkursu.

{besps}/2023_2024/BESP/Bezpieczna_szkola{/besps}

Pedagodzy szkolni: Aneta Bochenek i Agnieszka Rymut