

Zgrupowanie w Ropczycach - ferie zimowe

Wpisany przez Administrator

środa, 23 stycznia 2013 09:51 - Poprawiony środa, 23 stycznia 2013 12:46

ZGRUPOWANIE TANECZNE

od 01.02.2012 r. do 04.02.2012 r.

Dzień pierwszy: 01.02.2012 r. - liczba godzin 3

- omówienie poszczególnych tańców lasowiackich
- ogólne zajęcia rytmiczne
- nauka polki płaskiej
- nauka walczyka



Dzień drugi 02.02.2012 r. - liczba godzin 3

Zgrupowanie w Ropczycach - ferie zimowe

Wpisany przez Administrator

środa, 23 stycznia 2013 09:51 - Poprawiony środa, 23 stycznia 2013 12:46

- powtórzenie materiału
- krok podstawowy oberka
- nauka walczyka z Grębowa
- nauka polki z przytupem
- tremła lasowska

Dzień trzeci 03.02.2012 r. -liczba godzin 3

- powtórzenie poznanych kroków
- nauka tańców:

a) oberek

b) hurra polka

Dzień czwarty: 04.02.2012 r. - liczba godzin 3

- powtórzenie poznanych kroków
- nauka tańców:

Zgrupowanie w Ropczycach - ferie zimowe

Wpisany przez Administrator

środa, 23 stycznia 2013 09:51 - Poprawiony środa, 23 stycznia 2013 12:46

- a) lasowiak
- b) polka galopka

- podsumowanie zgrupowania

WARSZTATY TANECZNE

od 01.03.2012 r. do 31.03.2012 r.

01.03.2012r. - liczba godzin 2

- przypomnienie poznanych na zgrupowaniu tańców
- czyszczenie poszczególnych tańców lasowiackich:

a) polka płaska

b) walczyk05.03.2012r. - liczba godzin 2

- polka płaska, walczyk (powtórzenie)
- krok oberka z uwzględnieniem akcentów
- polka z przytupem

Zgrupowanie w Ropczycach - ferie zimowe

Wpisany przez Administrator

środa, 23 stycznia 2013 09:51 - Poprawiony środa, 23 stycznia 2013 12:46

12.03.2012 r. - liczba godzin 2

- powtórzenie tańców z poprzednich zajęć
- ćwiczenie tramelki lasowiackiej

19.03.2012 r. -liczba godzin 2

- ćwiczenie oberka
- ćwiczenie hurra polki

26.03.2012 r. - liczba godzin 2

Zgrupowanie w Ropczycach - ferie zimowe

Wpisany przez Administrator

środa, 23 stycznia 2013 09:51 - Poprawiony środa, 23 stycznia 2013 12:46

- ćwiczenie wszystkich poznanych tańców
- przypomnienie tańców lasowiackich
- przypomnienie polki galopki
- podsumowanie warsztatów tanecznych

{gallery}2013/Aneta/zgrupowanie_ferie/{/gallery}

W dniach od 14.05.2012 r. do 17.05.2012 r. - stawianie układu tańców lasowiackich oraz jego czyszczenie: liczba godzin 12.