Międzynarodowy Dzień Puszystych

Dzień Puszystych to jedyny dzień w roku, kiedy osoby z mniejszą lub większą nadwagą bez wyrzutów sumienia mogą sięgnąć po puszystego pączka czy ulubiony kawałek ciasta. Dzień Puszystych to także okazja, by zastanowić się nad tym, co jest lepsze - puszystość czy anorektyczna chudość? Czy bycie puszystym wyklucza osiągnięcie sukcesu?



W czasach, kiedy promowana jest szczupła, żeby nie powiedzieć anorektyczka figura, a większość społeczeństw zachodnich zmaga się z epidemią otyłości święto obchodzone 1 marca, czyli Międzynarodowy Dzień Puszystychprzynosi krótkie wytchnienie od katowania się rygorystycznymi dietami przetykanymi gigantycznymi wyrzutami sumienia, związanymi z drobnymi wyłomami czy wręcz napadami obżarstwa.
Tego jednego dnia, wszyscy z nadwyżką kilogramów mogą „na kołku odwiesić" diety i głodówki i cieszyć się na chwilę odzyskanym, w pełni uprawnionym spokojem duszy i ciała.

Delektując się ulubioną eklerką czy czekoladą z dużą zawartością magnezu, zróbmy przegląd osób, w których stronę na co dzień zwrócone są nasze oczy – znanych
i podziwianych z pierwszych stron gazet, którzy błyszczą urodą na firmamencie gwiazd - są wzorem urody, figury czy stylu życia. Czy rzeczywiście na salonach brylują wyłącznie wieszaki na ubrania?
Zdecydowanie nie! Więc nie dajmy się wpędzić w kompleksy. Pierś do przodu! Atrakcyjność nie wynika z kilogramów, choć tak starają się wmówić nam projektanci, tylko „tego czegoś", a tego puszystym celebrytom i gwiazdom na pewno nie brakuje!



Kobiety, które mimo dodatkowych kilogramów są seksowne i wspaniałe:

- Piosenkarki - Adele – kobieta o wielkim głosie i pięknych oczach; Ewa Bem, Maryla Rodowicz, Lora Szafran, Dominika Kurdziel, Aretha Franklin.
- Aktorki: Anna Dymna, Kirstie Alley, Jennifer Hudson, Kathy Bates, Monique Imes, Joanna Bartel, Beth Ditto.
- Psycholożki: Katarzyna Miller, Dorota Zawadzka.
- Restauratorki i specjalistki od gotowania: Magda Gessler, Aneta Kręglicka,

NigellaLawson.

- Dziennikarki i showmenki: OprahWinfrey , Dorota Wellman.
- Menadżerka: Katarzyna Niezgoda, zarządzająca obecnie włoską marką odzieżową DeniCler.
- Projektantka mody: Gosia Baczyńska.

Wśród znanych mężczyzn nie brakuje również tych misowatych, których wielbimy proporcjonalnie do kilogramów:

- Showmeni i dziennikarze: Wojciech Mann, Bartosz Węglarczyk,
- Aktorzy: Krzysztof Kowalewski, Alec Baldwin, John Goldman, Michał Piela, ForestWhitaker, Gerard Depardieu, Olaf Lubaszenko.
- Polityk: Ryszard Kalisz.
- Piosenkarz: Rudi Schuberth.



Każdy z nas często patrzy na siebie krytycznie, zwłaszcza kobiety widzą w sobie rożne „usterki", ale może dzisiaj warto sobie „odpuścić" ? Okrągłe kształty są piękne. Dlatego nie dziwi, że mają swoje święto! Dziś każdy ma prawo do wyglądania tak, jak czuje się najlepiej!

Wszystkim puszystym życzymy dużo uśmiechu i satysfakcji z życia!

Zespół Promocji Zdrowia