Dzień Wegetarian

11 stycznia to święto wszystkich ludzi, którzy postanowili usunąć ze swojego jadłospisu mięso. Przestali jeść produkty, bez których wiele osób nie wyobraża sobie życia.Wielbicieli mięsa w przeróżnej postaci z pewnością w naszym kraju nie brakuje – wynika to po części z tradycji, ale przede wszystkim… z walorów smakowych i wartości odżywczych tego rodzaju jedzenia. Jednak jest coraz więcej osób, które zmieniają nie tylko swój jadłospis, ale również styl życia i przechodzą na wegetarianizm.



Przejście na wegetarianizm ma na celu nie tylko zmianę diety i wykluczenie z codziennego pożywienia mięsa oraz wyrobów odzwierzęcych. To również ideologia, łącząca coraz większe społeczności ludzi, dotycząca poszanowania dla środowiska oraz innych, poza ludźmi, istot żywych.
W Dniu Wegetarian propagowane i przekazywane są poglądy dotyczące zdrowego trybu życia – nie ma, bowiem wątpliwości, że zróżnicowana i pomysłowa dieta wegetariańska przynosi korzyści dla organizmu. Człowiek nie tylko czuje się lepiej, ale może zminimalizować ryzyko różnego rodzaju chorób, o które łatwiej będąc mięsożernym.

