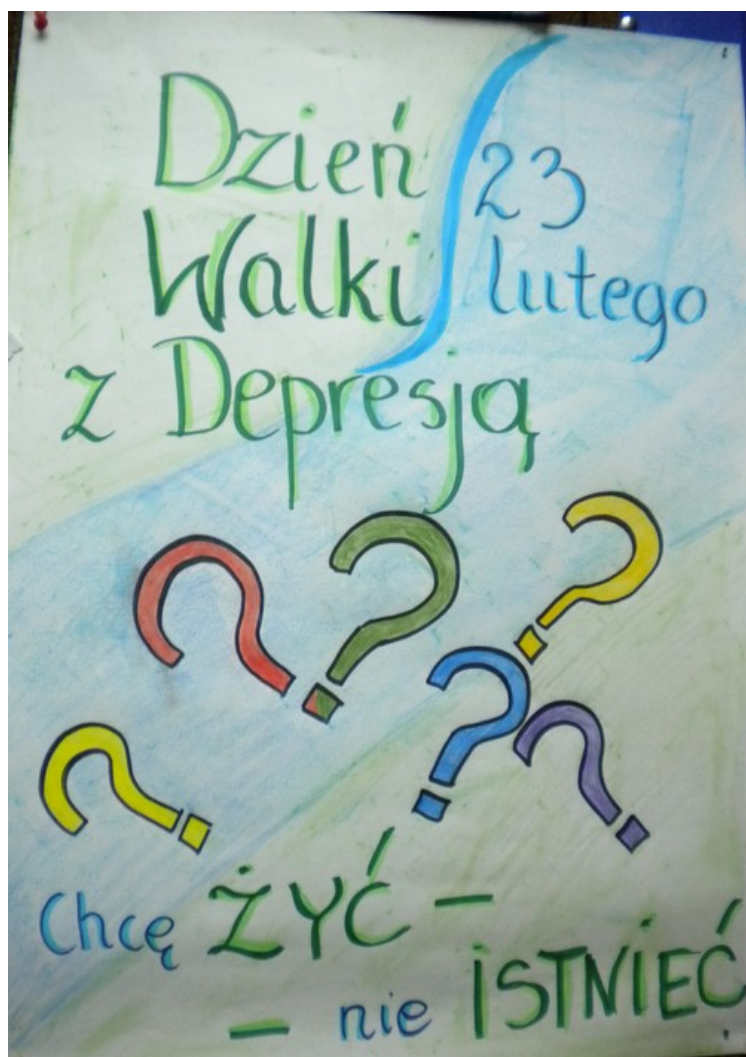


Dzień Walki z Depresją

Wpisany przez Administrator

środa, 23 lutego 2011 18:08 - Poprawiony środa, 23 lutego 2011 18:39

W tym dniu Zespół Promocji Zdrowia wraz z uczniami klasy IV TE przygotował audycję o depresji. Staraliśmy się przybliżyć uczniom naszej szkoły przyczyny, objawy i skutki depresji, która dotyczy również młodych ludzi. Bardzo charakterystycznym objawem depresji u nastolatków jest agresja. Może to być autoagresja, ale w przypadku młodzieży także prowokowanie bójek, nadużywanie alkoholu, narkotyki, przekraczanie obowiązujących norm społecznych.



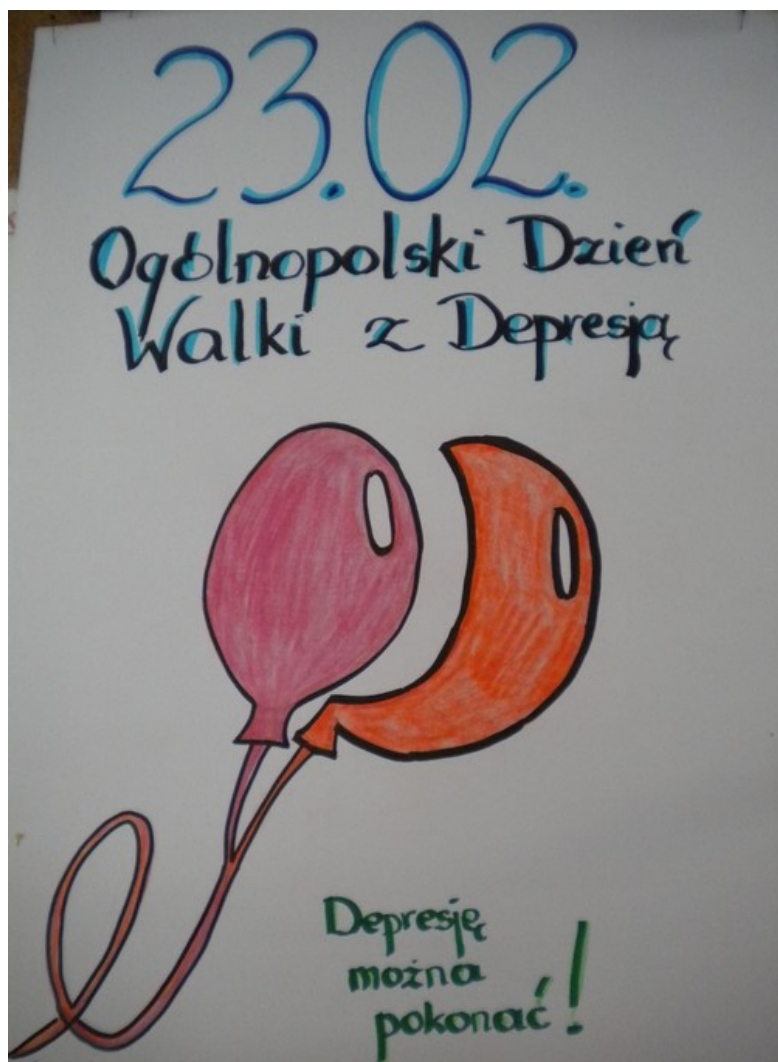
Natomiast niektórzy uczniowie z depresją nie rzucają się w oczy, nie angażują się w konflikty, są spokojni i nie przeszkadzają w lekcjach. Przestają spotykać się ze znajomymi, część z nich zapada się w nudziznę. Mają duże trudności z porannym wstawaniem.

Trudno uwierzyć, że dzieci i młodzież cierpią na depresję. W ogóle ciężko akceptujemy istnienie zaburzeń psychicznych. Mało kto przyznaje się otwarcie, że przyjmuje leki psychiatryczne czy chodzi na terapię.

Dzień Walki z Depresją

Wpisany przez Administrator

środa, 23 lutego 2011 18:08 - Poprawiony środa, 23 lutego 2011 18:39



Walczyć z depresją jest trudne, ale nie należy się poddawać. Depresja to choroba, którą można pokonać. Nie należy się wstydzić i szukać pomocy. Depresja to nie jest słabość, to jest choroba. Depresję można pokonać!