

Jak skutecznie uczyć się w domu?

Wpisany przez Administrator

środa, 28 października 2020 17:13 - Poprawiony środa, 28 października 2020 17:22

Nowy tryb nauki jest wbrew pozorom niełatwy i bardzo wymagający. Do tej pory dom był miejscem odpoczynku i spędzania wolnego czasu. Jak zatem zmotywować się do pracy? Długa przerwa od szkoły wydawała się marzeniem każdego ucznia, nauczanie online wyobrażaliśmy sobie jako jeden z najłatwiejszych sposobów przyswajania informacji. W końcu gdzie jest nam przyjemniej niż we własnym, dobrze znanym domu, w wygodnym fotelu przed komputerem?

Rzeczywistość jednak bezlitośnie zweryfikowała nasze wyobrażenia, znowu Drodzy Uczniowie musicie wykazać się większą samodzielnością, a przestrzeń własnego domu często nie tylko nie sprzyja, a wręcz odciąga Was od nauki, podobnie jak niewspółpracujący domownicy. Jak więc podejść do zdalnej nauki, by była ona skuteczna i nie rozciągała się na cały dzień? Jak wykorzystać obecną sytuację, by usprawnić swoje sposoby na naukę w ogóle?

1. Zorganizuj przestrzeń wokół siebie. – Ważne jest wyznaczenie sobie miejsca, które jest dla mnie samego miejscem nauki. Wybierz miejsce, które najmniej kojarzy ci się z odpoczynkiem, najbardziej motywuje do rozpoczęcia pracy.

Nie może być to wygodna kanapa albo łóżko, w którym śpisz. Koniecznie zrób porządek na biurku, przygotuj na nim tylko potrzebne do nauki przedmioty. Zadbaj o tło, by móc w każdej chwili połączyć się z nauczycielem na wideo – najlepiej, żeby było neutralne.

2. Zlikwiduj rozpraszacze. – Najlepiej byłoby wyłączyć telefon lub internet, jeśli jednak jest Ci potrzebny do nauki, wyloguj się z rozpraszających aplikacji. – Konieczne jest wyłączenie i odsunięcie innych rzeczy niezwiązanych z nauką, które przeszkadzają w skupieniu się nad określonymi zadaniami.

3. Uprzedź domowników. – Rodzina czy współlokatorzy powinni wiedzieć, kiedy szczególnie potrzebujesz spokoju. Nie zawsze każdy w domu ma swojego laptopa, więc sytuacja tym bardziej wymaga od nas negocjacji z domownikami. Trzeba wstępnie obliczyć, ile potrzeba nam czasu na dane zadanie i porównać to z potrzebami pozostałych użytkowników komputera

4. Ustal harmonogram dnia. – Wielu uczniów narzeka, że całymi dniami rozwiązuje zadania. Może jest to spowodowane nadmiarem materiału, ale często to skutek niewłaściwej organizacji pracy. Wyznacz sztywne godziny na naukę, ale także na odpoczynek, a nawet nagrodę – w ten sposób wypracujesz sztywną rutynę. Niech po obowiązkach nastąpią przyjemności!

5. Znajdź swój wewnętrzny czas na naukę. Podejdź do sprawy eksperymentalnie: w wybrane dni poucz się rano, w inne wieczorem. Biorąc pod uwagę własny sposób funkcjonowania, warunki, w jakich pracujemy, dostęp do komputera, jaki mamy, być może okaże się, że lepiej będzie pracować nam w godzinach, kiedy inni śpią". Ważne, by potem tych godzin się trzymać – rutyna to klucz do sukcesu!

6. Nadal za dużo? – Jeśli mimo stosowania się do powyższych rad nadal nie nadążasz z

Jak skutecznie uczyć się w domu?

Wpisany przez Administrator

środa, 28 października 2020 17:13 - Poprawiony środa, 28 października 2020 17:22

nauką to sygnał, żeby zwrócić się do nauczyciela z pytaniem, czy nie można choć trochę ograniczyć liczby zadań do wykonania. "Nikt nie jest tutaj specjalistą – ani uczeń, ani nauczyciel. Wrozumiałość jest niezbędna, bo wszyscy zostaliśmy wrzuceni na głęboką wodę".

Przypominamy, że możecie z Nami Drodzy Uczniowie kontaktować się za pomocą **Teamsa**, **Dziennika elektronicznego**

,
Messengera

a w razie potrzeby będziemy udostępniać swój numer telefonu.

SERDECZNIE POZDRAWIAMY