

Mistrzostwa Szkoły w Piłce Siatkowej Dziewcząt

W ramach programu profilaktyczno - wychowawczego pt. **"Żyjmy dłużej lepiej i ciekawiej"** opracowanego przez Pedagogów Szkolnych i Komisję Wychowania Fizycznego, w grudniu w Zespole Szkół im. ks. dra Jana Zwierza 11.12.2018r. na Hali Widowiskowo - Sportowej w Ropczycach odbyły się Mistrzostwa Szkoły w Piłce Siatkowej Dziewcząt, które połączone zostały z prelekcją przeprowadzoną przez Higienistkę Szkolną panią

Halinę Rudny

na temat szkodliwości palenia papierosów. Celem prelekcji było uświadomienie młodzieży, że palenie papierosów jest niebezpiecznym uzależnieniem, niosącym za sobą wiele negatywnych skutków. Sięgając po papierosa, nie zdajemy sobie sprawy, jak szybko możemy wpaść w nałóg. Palenie powoduje bardzo poważne choroby, są to nowotwory płuc i krtani.

{besps}/2019/BESPS/profilaktyka/{/besps}

Nikotyna i substancje smoliste zatruwają cały organizm, powodują niedotlenienie serca, miażdżycę naczyń i prowadzą do zawału serca. Pani higienistka podkreśliła, że każdy papieros skraca życie palaczowi o kilka minut. Wynika to z tego, że każdy nałogowy palacz z własnej głupoty i na własne życzenie, skraca swe życie o parę lat. Z drugiej strony, szkodząc sobie, szkodzi także innym. Pani **Halina Rudny** zwróciła również uwagę na to, że każdy palacz na co dzień nosi znamiona swego nałogu. Poszarzała cera, żółte zęby i palce, nieświeże ubranie, przesiąknięte wonią papierosów. Wygląd ten jest zaprzeczeniem człowieka zdrowego, wysportowanego, eleganckiego, z niechęcią widzianego wśród ludzi, prowadzących zdrowy tryb życia. W szkole w ramach programu profilaktycznego - wychowawczego pt. "Żyjmy dłużej, lepiej i ciekawiej" przeprowadzono podczas lekcji wychowawczych zajęcia z profilaktyki antynikotynowej.

Zorganizowano również wśród społeczności szkolnej konkurs plastyczny o w/w tematyce. Jury konkursowe w skład którego wchodził pani wicedyrektor **Janina Pupa**, nauczyciele WF pani

Monika Kubik

i pan

Roman Bochenek

"Żyjmy dłużej, zdrowiej i ciekawiej"

Wpisany przez Administrator

czwartek, 27 grudnia 2018 10:40 - Poprawiony czwartek, 27 grudnia 2018 10:52

wyłonili zwycięzców:

I miejsce zajęły: Magdalena Jodłowska z kl.II TBM

Monika Stręk z kl. II TBM

Wiktoria Lic z kl. II PPW

Magdalena Wielgus z kl. I TE

Podsumowaniem konkursu było uroczyste wręczenie dyplomów i nagród w/w uczniom przez Panią wicedyrektor **Janinę Pupa**.

Celem programu profilaktycznego było propagowanie zdrowego stylu życia, przeciwdziałania uzależnieniom młodzieży. Zespół Promocji Zdrowia i Komisja Wychowania Fizycznego serdecznie dziękuje Dyrektorowi Szkoły p. M.Pilch i Radzie Rodziców za dofinansowanie nagród na w/w konkurs.

Zespół Promocji Zdrowia
Komisja Wychowania Fizycznego