Stop Narkotykom - Bezpieczne Dorastanie

W ramach programu profilaktyczno - wychowawczego pt. "*Stop Narkotykom - Bezpieczne Dorastanie* " opracowanego przez Pedagogów Szkolnych i Komisję Wychowania Fizycznego, w marcu w Zespole Szkół im. ks. dra Jana Zwierza 07.03.2016r. na hali widowiskowo-sportowej w Ropczycach odbyły się Mistrzostwa Szkoły w Piłce Halowej Dziewcząt połączone z prelekcją przeprowadzoną przez Higienistkę Szkolną panią
Halinę Rudny
na temat negatywnego wpływu brania narkotyków. Celem prelekcji było uświadomienie młodzieży, że narkotyki są niezwykle szkodliwe. Uzależnienie to nie jedyny efekt uboczny stosowania narkotyków. Przy długotrwałym nadużywaniu są trucizną, która powoli niszczy cały organizm. Wpływają nie tylko na funkcjonowanie poszczególnych narządów, lecz także mogą zmieniać psychikę człowieka. Uzależnienie psychiczne od narkotyków powoduje, że zachwiana zostaje psychika osoby uzależnionej. Nagle wszystko inne przestaje być ważne – liczy się tylko przyjmowanie narkotyku.
Taka osoba zaniedbuje wszystkie czynności życia codziennego. Oprócz tego wzrasta u niej tolerancja na narkotyk, przez co musi zażywać ciągle więcej i więcej. Leczenie tego typu uzależnienia jest bardzo trudne i odbywa się w specjalnych poradniach i grupach terapeutycznych.. Dużo częściej jednak narkotyki wywołują lub prowadzą do wielu chorób psychicznych.

{besps}/2016/bsps/narkotyki/{/besps}

Choroby psychiczne, na które narażeni są narkomani, to przede wszystkim:

zaburzenia osobowości ,
zaburzenia nastroju,
psychozy,
depresja,

nerwica,

stany lękowe.

Same narkotyki mogą także wywołać schorzenia takie, jak:

napady padaczkowe,
udar mózgu,
zawał serca,
uszkodzenia nerek,
uszkodzenia wątroby.

Pani Halina Rudny zwróciła również uwagę na konieczność kształtowania przez młodego człowieka odpowiedzialności i postawy asertywnej oraz zachęcała do prowadzenia zdrowego trybu życia.W szkole w ramach programu profilaktycznego - wychowawczego pt."Stop Narkotykom - Bezpieczne Dorastanie" zorganizowano również wsród społeczności szkolnej konkurs plastyczny o w/w tematyce. Jury konkursowe w skład którego wchodzili pani wicedyrektor Janina Pupa, nauczyciele WF pani **Monika Kubik** i pan **Roman Bochenek** wyłonili zwycięzców:

1. miejsce zajęły: Ewelina Jabłońska kl. II TEF
   Magdalena Zapał kl. II TEF
2. miejsce zajęła: Adrianna Ocytko kl. IV TEH
3. miejsca zajęli: Katarzyna Bochnak kl. IV THT
   Angelika Popiel kl. III TFS
   Bartłomiej Fryz kl. IV TB
   Mikołaj Róg kl. III TO

Podsumowaniem konkursu było uroczyste wręczenie dyplomów i nagród w/w uczniom przez Panią wicedyrektor **Janinę Pupa**. Celem programu profilaktycznego było propagowanie zdrowego stylu życia, przeciwdziałanie uzależnieniom młodzieży.

Aneta Bochenek
Agnieszka Rymut